

# Tájékoztató sítfutás (sítájfutás) - Versenyszabályzat

## Általános rendelkezések

A versenyszabályzat érvényes a megjelenés napjától, és ezzel együtt a korábbi versenyszabályzat és a módosítására hozott döntések érvényüket veszítik. Ezen szabályok kötelezőek minden hazai, rangsoroló sítájfutó versenyen. A Nemzetközi Tájékoztató Futó Szövetség (IOF) versenynaptárában szereplő nemzetközi és nemzetek közötti versenyeket az IOF Nemzetközi Sítájfutó versenyek szabályai szerint kell megrendezni. A versenyszabályzat módosítása a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség (MTFSZ) alapszabálya szerint lehetséges. A versenyszabályzatban le nem fektetett kérdésekben elsőfokon a versenybíró elnöke, másodfokon a sítájfutó bizottság, felsőfokon az MTFSZ elnöksége dönt. A hozott döntés adott esetben kötelező. Az első- illetve másodfokon hozott döntéseket az MTFSZ elnökségének be kell jelenteni.

## 1. A sportág meghatározása

A sítájfutás olyan sportág, amelyben a versenyzőnek térkép és tájoló segítségével, a terepen lefektetett nyomokat használva kell a térképen jelölt ellenőrző pontokat érintenie. A lefektetett nyomok közötti átvágás megengedett. Összehasonlítva a sportág sí és tájékoztató összetevőit az utóbbi szerepének kell meghatározónak lennie. A sítájfutás a sínym-hálózat alapul, lényege az útvonalválasztás beleértve a magasságkülönbségek becslését is. A versenyzők sílécce a lábukon futnak. Megengedett a lécc nélküli futás sícipőben, de a futó (testméretének megfelelő) sífelszerelést köteles magával vinni. Az előrehaladás egyéb módjai tiltottak. Minimum egy sílécce a rajttól a célig el kell jutnia (rajtban léccjelölés ajánlott). Versenyfeladat: a kijelölt pályán a legrövidebb idő alatt végigsízni. A versenyző az ellenőrző pontok között maga választja meg az útvonalát.

## 2. A versenyek felosztása

### 2.1. A versenyek fajtái

#### 2.1.1. Rangsoroló versenyek

-A versenyszabályzat betartásával rendezett versenyek, melyeken minden MTFSZ taggyesület Versenyzői és bármely magyar sportág érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzői, állampolgárságtól függetlenül részt vehetnek.

- Bajnoki versenyek

A bajnoki rendszer szabályai szerint kerülnek megrendezésre.

- Kupa és emléktversenyek

A rangsoroló versenyek rendezési szándékát az MTFSZ Sítájfutó bizottságának kell bejelenteni.

- Nemzetközi versenyek

- Az IOF hivatalos versenynaptárában szereplő versenyek.

#### 2.1.2. Nem rangsoroló versenyek

- A 2.1.1. pontban előírtakat nem teljesítő versenyek,

- a versenyszabályzattal ellentétesen rendezett versenyek,

- a különböző nemek számára összevont versenyek.

## 2.2. Versenytípusok napszak szerint

### 2.2.1. Nappali verseny

Teljes egészében a nappali órákban zajlik. Az első rajt legalább 1 órával követi a napfelkeltét, az utolsó rajt pedig legalább a versenyidővel megelőzi a napnyugtát.

### 2.2.2. Éjszakai verseny

Teljes egészében sötétségben zajlik. Az első rajt legalább egy órával követi a napnyugtát, az utolsó rajt pedig legalább a versenyidővel megelőzi a napkeltét.

### 2.2.3. Vegyes napszakú verseny

Kombinálja a két versenyt, az előző két pont egyikét sem teljesíti maradéktalanul.

## **2.3. A versenyek fordulói**

### **2.3.1. Egyfordulós verseny**

A végeredményt egyetlen verseny eredménye alapján hirdetik.

### **2.3.2. Többfordulós verseny**

- A végeredményt két vagy több forduló eredményének összeadásával hirdetik.
- Az egyes fordulók alapján lehet napi eredményt hirdetni.

## **2.4. Versenyformák**

### **2.4.1. Egyéni verseny**

A versenyző egyénileg oldja meg a feladatát, és az egyéni teljesítményét értékeli.

### **2.4.2. Váltóverseny**

A váltó tagjai a váltószakaszokat időben egymás után egyénileg teljesítik. A váltószakaszok pályáinak különbözniük kell. A javasolt lebonyolítási forma a két fős váltó, melyben mindkét futó kétszer fut. A váltó egy tagja egy pályát csak egyszer futhat és nem válthatja saját magát, tehát nem futhat rögtön kétszer egymás után. Két fős váltó esetén a váltóversenyen legalább kettő különböző pályának kell lennie. 3 fős váltónál legalább három különböző pályának kell lennie, de 3 fős váltó esetén már minden váltótag csak egyszer fut. Minden váltónak minden pályaszakaszt teljesítenie kell, csak hiánytalan váltó indulhat.

### **2.4.3. Pontbegyűjtő egyéni verseny**

A versenyző egyénileg oldja meg a feladatát, és az egyéni teljesítményét értékeli.

Lehet tömegrajtos vagy egyéni indításos. Amennyiben egyéni indításos, a rajtlista az egyéni versenyekhez hasonlóan sorsolással készül. A versenyzők egyenlő időközönként indulnak. Lehetőség van a mezőnyt együtt, tömegrajttal indítani. A pontokat teljesen kötetlen sorrendben lehet érinteni. A térképet a rajt pillanatában kaphatják csak meg, így a sorrend eldöntése a versenyidejükből történjék.

## **2.5. Rangsoroló versenyek rendezési feltételei**

### **2.5.1. A Versenyszabályzat megtartása**

Szabályzattól eltérően rangsoroló versenyt rendezni nem lehet, az előírásokat a versenybírószám és valamennyi résztvevő köteles megtartani.

### **2.5.2. A verseny időpontja**

A verseny a 2.1.1. pontban meghatározott időszakban és a 2.2. pont szerint meghatározott napszakban lehet.

### **2.5.3. A versenynaptárban való szereplés**

- A nemzetközi versenynek az IOF versenynaptárában kell szerepelnie;
- rangsoroló versenyeknek az MTF SZ Sítájfutó versenynaptárában kell szerepelniük;
- nem rangsoroló versenyek a területileg illetékes szövetség versenynaptárában szerepelnek.

### **2.5.4. A versenyrendezési szándék bejelentése**

- Új verseny rendezési szándékát a 4.1. – 4.4. pontok szerint kell bejelenteni az MTF SZ Sítájfutó bizottságának

### **2.5.5. A versenytérkép**

- feleljen meg az érvényes IOF jelkulcs előírásainak.

### **2.5.6 Terepegyeztetés, terepengedélyeztetés**

- A verseny által érintett területek tulajdonosaitól, a területen gazdálkodótól a területhasználathoz hozzájárulást kell kérni.

- A versenyre – ha az természetvédelmi területet érint, vagy azon kerül megrendezésre - az illetékes Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség engedélyét kell beszerezni.

- A megyei szövetséggel, amelynek a területén fekszik a verseny terepe, vagy a terep nagyobbik része egyeztetni kell.

- Éjszakai versenyek mindig bejelentés-kötelesek az erdőgazdaság és a vadásztársaságok felé.

## **3. A versenyek résztvevői**

Kötelesek a versenyszabályzatot, a természet- és környezetvédelem szabályait és az egyéb előírásokat megtartani. Ezek nem ismerése nem mentesít a következményektől.

### **3.1. A versenyző**

#### **3.1.1. A versenyző jogosult:**

- annak a klubnak a színeiben indulni, amelynél érvényes versenyengedéllyel rendelkezik (bármely magyar sportág versenyengedélye elfogadott);
- életkorának megfelelő kategóriában indulni;
- óvni, illetve az óvás elutasítása esetén fellebbezni;
- a bajnoki rendszernek és a bajnokság kiírásának megfelelő bajnoki számban indulni;
- váltó versenyek esetén vegyes (mix) váltóban indulni.

#### **3.1.2. A versenyző köteles**

- sportszerűen versenyezni;
- a kiírásban, a versenyérintésben és a tájékoztatóban rá vonatkozó utasításokat betartani;
- a versenyen való jelentkezéstől a verseny befejezéséig a versenybírók utasításait betartani;
- sportszerű, a közízlést nem sértő öltözékben versenyezni;
- a rendezőség által adott rajtszámot jól láthatóan viselni.

#### **3.1.3. Indulási feltételek**

A versenyző:

- annak a klubnak a színeiben indulhat, ahol érvényes versenyengedéllyel rendelkezik (bármely magyar sportág versenyengedélye elfogadott);
- érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkezik. A rendező kérheti a sportorvosi engedélyt, de azt előre írásban közölni kell a nevezettekkel;
- váltóversenyen minősítési megkötés nélkül, egyesületi és vegyes egységben indulhat; (Országos bajnokságokon a bajnoki rendszer szabályai érvényesek)
- időben elküldött, hiánytalanul megadott, valós adatokkal nevezhet;
- az életkorának megfelelő korcsoportban indulhat (7.1.1., 7.1.3., 7.1.4.)

### **3.2. Tartalék versenyző**

A saját rajt időpontjáig állítható be a váltóba a váltásig. A tartalékok száma megszabható. A tartalékok neveit, adatait, beállítási sorrendjét írásban az első rajtig meg kell adni. A rajt időpontjáig a versenyzőkkel azonos jogok illetik meg, utána a kísérelőkkel azonos elbírálás alá esik.

### **3.3. Csapatvezető és edző**

Lehet azonos, de különböző személy is, mindkettőt azonos jogok illetve lehetőségek illetik meg. A csapatvezető az egyesület részéről a versenyzők képviselőjével megbízott személy, az egyesület és a rendezők között tartja a kapcsolatot. A versenyzővel a rajtkordonba való belépésig, valamint a célba érkezése után tarthatja a kapcsolatot.

### **3.4. Kísérelők és nézők**

Kötelesek a versenybírók utasításait betartani, a verseny időtartama alatt csak a számukra kijelölt helyen tartózkodhatnak. A versenyben lévő futókkal nem lehetnek olyan kapcsolatban, mely az eredményt befolyásolja.

### **3.5. TV, rádió, fényképezők, filmesek, sajtó**

A versenybírók elnöke által kijelölt személy tarthatja velük a kapcsolatot. A versenypályára csak az ellenőrzőbíróval vagy az általa kijelölt személlyel mehetnek ki, a terepen a versenyt nem zavarhatják, az egyenlő feltételeket nem befolyásolhatják.

## **4. Jelentkezés versenyrendezésre**

### **4.1. Nemzetközi verseny**

Nemzetközi verseny rendezéséért az MTF SZ-nél, a tárgyévét megelőző két évvel, az aktuálisan meghirdetett határidőig kell pályázni.

### **4.2. Bajnokságok**

Bajnokság rendezését az MTF SZ Sítájfutó bizottságánál kell pályázni az aktuálisan meghirdetett határidőig.

### **4.3 Országos rangsoroló versenyek**

Országos rangsoroló versenyek rendezési szándékát az MTF SZ Sítájfutó bizottságánál kell pályázni az aktuálisan meghirdetett határidőig.

#### **4.4. Nem rangsoroló versenyek**

Nem rangsoroló versenyek rendezési szándékát az MTFSZ Sítájfutó bizottságánál kell jelezni.

### **5. A Versenyrendezők**

#### **5.1. A versenybírótság**

##### **5.1.1. A versenybírótság elnöke**

Az a személy, akit erre a feladatra a verseny rendező szerve felkér, illetve kijelöl:

- A versenybírótság elnökének versenybírói végzettséggel kell rendelkeznie, kivéve, ha van versenybírói végzettséggel rendelkező helyettese;
- kiválasztja és felkéri a versenybírótság többi tagját;
- összehangolja a versenybírótság tagjainak a munkáját, valamint a versenybírótság és az ellenőrző bíró(k), természetvédelmi ellenőrző bíró, szövetségi ellenőrző bíró közti kapcsolatot;
- felel a versenykiírás, versenyírtesítő, tájékoztató elkészítéséért, az azokban foglaltak helyességéért, szabályszerűségéért, azok betartásáért;
- felel a versennyel kapcsolatos természet- és környezetvédelemért;
- felel a területtulajdonos (felhasználó), az illetékes természetvédelmi hatóság engedélyének beszerzéséért és az azokban foglaltak maradéktalan betartásáért;
- megszervezi a versenyzők fogadását, jelentkeztetését és gondoskodik a verseny megnyitásáról;
- felel az eredmény időbeni kihirdetéséért, a jegyzőkönyv megküldéséért;
- dönt a versenyen felmerült és a versenyszabályzatban nem szabályozott kérdésekben, azt rögzíti a versenyjelentésben;
- értékeli a versenyt, észrevételeit megteszi a versenyjelentésben;
- a versenyen előfordult bármilyen versenyszabályzattal ellentétes dolgot, szabálysértést, óvást vagy egyéb közölnivalót 14 napon belül jelenti az őt megbízó szervezetnek;
- joga van előre nem látott és a verseny lebonyolítását akadályozó időjárási vagy a versenyzőket veszélyeztető bármilyen körülmény esetén a verseny berekeszteni vagy az ellenőrző bíróval egyetértésben a pályákat, versenyidőket módosítani. A változást köteles azonnal hivatalosan közölni a verseny résztvevőivel.
- dopping ellenőrzéshez és a mintavételhez szükséges elkülönített helyiséget – be nem jelentett ellenőrzés esetén is – a verseny rendezője köteles biztosítani.

##### **5.1.2. A versenybírótság elnökének helyettese(i)**

- A versenybírótság elnöke kéri fel, versenybírói végzettséggel kell rendelkeznie;
- biztosítja a verseny egyéb rendezői személyzetét, felel a szakszerű eligazításukért és működésükért;
- felel a versenyen kívüli gyalogmenetek szalagozásáért;
- ellátja mindazokat a feladatokat, amelyek elvégzésével a versenybírótság elnöke megbízza;
- távollétében helyettesíti az elnököt;
- a versenyközpontban, a rajtban, a célban köteles biztosítani a szükséges felszereléseket a természet megóvása érdekében.

##### **5.1.3. A pályakitűző(k)**

- Versenybírói végzettséggel kell rendelkeznie;
- felelős az ellenőrző pontok, a rajt, a cél helyének pontos kitűzéséért, az általa kitűzött pályák szabályosságáért, beleértve a természet szükséges védelmét a pályák vonalvezetésének kialakításakor;
- egy pályáért egy pályakitűző felel;
- felel az ellenőrző pontok időbeni kihelyezéséért, az ellenőrző pontok verseny utáni teljes bontásáért;
- felel a berajzolt versenytérképek vagy utasítástérképek helyességéért;
- felel a pontmegnevezések szabályszerűségéért;
- amennyiben a versenyen nincs természetvédelmi ellenőrző bíró, úgy annak feladatkörét is betölti;
- köteles a terület felhasználási engedélyben meghatározottakat maradéktalanul betartani.

#### **5.1.4. A versenytitkár**

- Lehetőleg rendelkezzen versenybírói végzettséggel;
- biztosítja a versenyfelszerelést, a nyomtatványokat, felel azok szabályszerűségéért és használhatóságáért;
- összegyűjti a nevezést és gondoskodik a sorsolás elvégzéséről;
- elkészíti a kiírást, az értesítőt, a tájékoztatót, az eredményértesítőt;
- megküldi a kiírást, a versenyértesítőt, az eredményértesítőt az érintetteknek;
- biztosítja a szálláshelyeket, az öltözőhelyeket, a tisztálkodási lehetőségeket;
- gondoskodik a szükséges személy és teherszállító eszközökről, egészségügyi szolgálatról;
- fogadja a jelentkező versenyzőket;
- a versenyzők létszámától függően egyes részfeladatok ellátására felelősöket kérhet fel.

#### **5.1.5. A rajtbíró(k), az indítóbíró(k)**

- felel a rajthely időben történő felépítéséért, annak szakszerűségéért;
- felel a rajtlista, a térképek, a kategória feliratok, lapozó óra szabályos elhelyezéséért;
- felel azért, hogy a versenyzők időben tájékoztatva legyenek a rajtidőről, továbbá a versenyzők időben történő szabályos indításáért;
- felel a célszemélyzet tájékoztatásáért a rajt megtörténtéről;
- nyilvántartást kell vezetniük az elindult versenyzőkről, a létszámról, erről a célt tájékoztatniuk kell;
- a rajtoltatás befejezése után felel a rajt és az oda vezető szalagozás lebontásáért.

#### **5.1.6. A célbíró(k)**

- felel a cél időben történő felépítéséért, az ott szükséges technikai eszközök biztosításáért;
- felel a versenyzők befutási idejének helyes megállapításáért és rögzítéséért;
- felel a helyes eredmény megállapításáért, valamint az eredmények folyamatos közléséért;
- előkészíti az eredménylistát az eredményhirdetéshez;
- a verseny befejezése után felel a cél lebontásáért.

### **5.2. Egyéb rendezők**

#### **5.2.1. Versenyorvos, egészségügyi szakszolgálat**

A verseny egész ideje alatt a célban kell tartózkodnia.

#### **5.2.2. Egyéb rendezők** (versenybírói minősítéssel nem kell rendelkezniük)

Pontőr, szervezőtitkár, számítógép kezelő(k), technikai felelős, szállásfelelős, gazdasági ügyintéző, protokoll felelős, szabadidős program felelős, sajtó, rádió, TV összekötő, parkírozás, útvonal biztosításért felelős, stb.

#### **5.2.3. Ellenőrző bíró(k)**

- Az ellenőrző bírónak versenybírói minősítéssel kell rendelkeznie;
- nemzetközi versenyekre, országos bajnokságokra, az MTFSZ Sítájfutó bizottsága kér fel ellenőrző bírót;
- ellenőrzi a versenybírók, a rendezők, egyéb közreműködők munkáját, a versenyrendezés teljes szakaszában ügyel a versenyszabályzat maradéktalan betartására;
- dönt vitás ügyekben és óvás esetén;
- ellenőrzi a versenypálya szabályosságát, fizikai és technikai nehézségi fokát, az ellenőrző pontok, a rajt, a cél bemérésének pontosságát, a versenyzőtérképek, utasítástérképek, pontmegnevezések helyességét, a váltókombinációkat;
- a versenyszabályzat megsértése esetén kötelezi a versenybírókat a hiba kijavítására;
- javaslatot tehet a verseny bármelyik fázisában az előkészítés, a lebonyolítás módosítására (adminisztráció, pont, pálya, rendezők száma, stb.);
- ellenőrzi az eredmény helyességét az eredményhirdetés előtt;
- bejelentés esetén – ha a szabálysértés beigazolódik – kötelessége óvás nélkül is eljárni;
- ellenőrzi a természet és a környezet védelmére tett intézkedéseket;
- ellenőrzi a szükséges engedélyek meglétét és gondoskodik az abban foglaltak betartásáról;
- ellenőrzi a stekkek dátummal való ellátását és a verseny utáni teljes bontást;
- ellenőrzi a higiéniai feltételek biztosítását, a rajt, a cél, a versenyközpont területén az igénybevétel előtti állapotok helyreállítását;
- az ellenőrző bírói jelentésben természetvédelmi szempontból is értékeli a versenyt, szükség esetén eljárást kezdeményez a szabálysértőkkel szemben;

- észrevételeit az ellenőrző bírói jelentésben rögzíti;
- többnapos versenyen a befejezett versenyek után az eredmény kihirdethetőségéről még aznap nyilatkozatot kell adnia a versenybírósnak elnökének;
- amennyiben a versenyen óvást, bármilyen szabálysértést vagy akármilyen szabályzatba ütköző hibát tapasztalt, köteles az őt megbízó szervnek azt 14 napon belül írásban bejelenteni;
- ha az ellenőrző bíró a versenyen nem jelenik meg, a versenybírósnak elnöke a versenyen megjelent, versenybírói végzettséggel rendelkezők közül kér fel egy személyt az ellenőrző bíró helyettesítésére döntőbírónak. A döntőbíró jogai és kötelességei a verseny folyamán azonosak az ellenőrző bíróéval.

#### **5.2.6. A természetvédelmi ellenőrző bíró (TEB)**

- Csak versenybírói végzettséggel rendelkező személy lehet;
- működését a "Természetvédelmi ellenőrző bírói szabályzat" határozza meg;
- a rendezőségnek a várhatóan 500 főt meghaladó létszám, illetve fokozottan védett terület vagy nemzeti park esetén TEB jelenlétéről kell gondoskodnia.

## **6. A Versenykiírás**

### **6.1. Nemzetközi verseny**

Nemzetközi versenyek kiírását legalább 2 hónappal a verseny előtt el kell küldeni minden IOF tagszövetségnek legalább angol nyelven.

### **6.2. Kupa és emlékversenyek**

Kupa és emlékverseny kiírását legalább 1 héttel a verseny előtt publikálni kell.

### **6.3. A kiírás tartalma:**

- a verseny pontos megnevezése;
- a verseny pontos időpontja és helye;
- a verseny meghatározása (fajta, forma, típus, forduló, kategóriák);
- a rendező szerv neve, címe, telefon- illetve faxszáma, email címe;
- az elnök, pályakitűző, ellenőrző bíró neve;
- nevezési cím, határidő, a nevezéshez igényelt adatok;
- a sorsolás módja, helye;
- költségek (részvételi költség, nevezési díj, szállás, szállítási díj), fizetési mód;
- a szállás- és a szállítási lehetőségek;
- a verseny díjazása;
- öltözködési lehetőségek;
- terepleírás, az esetleges edzéslehetőségek;
- terepletiltás;
- a térkép méretaránya, alapszintköze;
- az első rajt ideje;
- az utazási célállomás;
- tervezett pontérintési rendszer.

## **7. Kategóriák**

### **7.1. Kor és nem szerint**

#### **7.1.1. Kor szerinti jelölések**

A 20 éves és fiatalabb versenyzők annak az évnek a végéig tartoznak az adott korcsoportba, amelyben az adott kort elérik. A 21 éves és idősebb versenyzők annak a naptári évnek az elejétől tartoznak az adott korcsoportba, amelyben az adott kort elérik.

#### **7.1.2. Nem szerinti jelölések**

- Férfi: F nemzetközi versenyen M vagy H használandó.
- Női: N nemzetközi versenyen W vagy D használandó.

### **7.1.3. Egyéb megkötések**

- Szeniorok (középkorú és időskorú) fiatalabb kategóriákban indulhatnak (21-ig);
- a 20 évnél fiatalabb versenyzők egy kategóriával feljebb indulhatnak; rövid- és középtávú, valamint váltó versenyek esetén korengedély nélkül 2 kategóriával feljebb is indulhatnak.
- egy versenyző egy versenyen csak egy kategóriába nevezhet és indulhat. Többnapos versenyre - több nap, azonos rendező - csak ugyanabba a kategóriába nevezhet a versenyző, ha a kiírás másképpen nem rendelkezik.
- férfiak csak nemüknek megfelelő kategóriában indulhatnak, a nők férfiak között is indulhatnak.

## **7.2. A verseny fokozata, pályahossz és létszám szerint**

### **7.2.1. Fokozat szerint**

- A fokozatok a pályák technikai és fizikai nehézségére utalnak. Betűjele: E, A, B, C

Férfiak és Nők Megnevezés:

- 12 gyermek
- 14 újonc
- 15-17 serdülő-ifjúsági
- 18-20 junior
- 21 felnőtt
- 35 középkorú
- 40 középkorú
- 45 középkorú
- 50 középkorú
- 55 középkorú
- 60 időskorú
- 65 időskorú
- 70 időskorú
- 75 időskorú
- 80 időskorú
- 85 időskorú

### **7.2.2. Hossz szerint**

A pályák hossza szerint megkülönböztetünk:

- hosszútávú pályát;
- középtávú pályát;
- rövidtávú pályát.

### **7.2.3. Létszám szerint**

Sok nevező esetén azonos szintű, párhuzamos kategóriák rendezhetők. Jelölése számozással történik, pl.: F21A-1, F21A-2.

## **8. Nevezés**

- A nevezés csak írásban (postán, faxon, e-mailben, stb.) történhet a kiírásban megadott határidőig;
- ha egy külföldi egyesület elküldi a nevezését, akkor a magyar rendezőség feltételezi, hogy a versenyzők rajtengedélye – hazai szabályaik szerint – rendben van;
- váltóversenyen az összeállítást legkésőbb 1 órával le kell adni. Utána változtatás csak rendkívüli esetben a verseny elnökének engedélyével lehetséges.

### **8.1. Megadandó adatok**

A szükséges adatokat a kiírás határozza meg: általában a klub hárombetűs rövidítése, kategória, név, nyilvántartási szám, dugóka (elektronikus karton) azonosító száma

### **8.2. A nevezések elfogadása**

A versenybíróóság köteles elfogadni az időben érkezett szabályszerű nevezéseket; a későn érkezett nevezések elfogadásáról a versenybíróóság elnöke dönt.

### **8.3. A költségek**

A költségek kifizetése az elfogadott nevezések, és az igényelt szolgáltatásoknak megfelelően, a kiírásban meghatározott módon történik.

## **9. A sorsolás**

A sorsolás helyét és idejét a kiírás határozza meg.

### **9.1. Egyéni verseny**

- A sorsolás kategóriánként, véletlenszerűen történik;
- azonos klubbeliek, azonos pályán nem indulhatnak egymás után. Ettől eltérni csak akkor lehet, ha a nevező létszám olyan kicsi, hogy ez a követelmény nem teljesíthető;
- ha több kategória fut azonos pályát (kerülendő), akkor időben el kell választani őket,
- egy adott kategóriában a rajtidő különbség, rajtidőköz állandó legyen, rövidtávú versenyen legalább 1, minden más versenytáv esetén legalább 2 perc;
- többnapos versenyen a versenyzők átlagos rajtideje hasonló legyen;
- kategórián belül azonos pályát teljesítenek a versenyzők.

### **9.2. Váltóverseny**

- Egyéni rajt esetén megegyezik a 9.1. pontban leírtakkal;
- egyenes váltóversenynél sorsolás nincs, a versenybíróóság elosztja a rajtszámokat;
- kombinációs váltóversenynél a versenybíróóság a rajtszámokat kisorsolja, ezzel tulajdonképpen a kombinációk teljesítési sorrendjét sorsolja ki. A kombinációt a verseny végéig titokban kell tartani, utána viszont közölni kell.
- több váltót kiállító klub nem futhat azonos pályakombinációt.

### **9.3. A rajtlista**

A sorsolás eredményét, a rajtlistát a versenyértesítőben vagy a tájékoztatóval együtt közzé kell tenni.

## **10. A versenyértesítő, tájékoztató**

### **10.1. A versenyértesítő**

A versenyre benevezettek számára az értesítőt legkésőbb a verseny előtt 2 nappal kell elküldeni.

A versenyértesítőnek tartalmaznia kell:

- a találkozás helyét és idejét (részletesen a megközelítés lehetőségeit);
- a sorsoláson kapott rajtidőt, rajtszámot;
- az eredményhirdetés idejét és helyét;
- a versenypályák hosszát, szintkülönbségét;
- a térképpel kapcsolatos tudnivalókat: méretarány, alapszintköz, mérete, különleges térképjelek, helyesbítés ideje, fóliával kapcsolatos tudnivalókat;
- a pontmegnevezéssel kapcsolatos tudnivalókat;
- frissítő leadásának helyét és idejét;
- helyszíni nevezés lehetőségét, az esetleges pótdíj összegét;
- az esetleges egyéb tudnivalókat: ajánlott felszerelés, étkezés, parkolási lehetőség, stb.

### **10.2. A tájékoztató**

Jelentkezéskor kell kiadni, de össze lehet vonni az értesítővel.

A tájékoztatónak tartalmaznia kell:

- a versenyen kívüli gyalogmenetek távját, szintkülönbségét, a szalagozások színét;
- a verseny "0" idejét, az indítási időközöket;
- a versenypályák pontos távját, szintkülönbségét, ellenőrző pontok számát;
- az ellenőrző pontok megadási módját, felszerelését, a pontérintés igazolásának módját;
- a térképet le kell-e adni a célban;
- helyi szállítással, öltözéssel, mosdással, WC, elsősegéllyel kapcsolatos tudnivalókat;
- a hazautazással kapcsolatos tudnivalókat;
- a szállással kapcsolatos tudnivalókat;
- eltévedt versenyzők jelentkezési helyét (telefonszám);
- egyéb tudnivalókat (edzéslehetőség, szórakozás, kulturális lehetőségek, stb.).



## 11. A térkép

- valóság híven ábrázolja a versenytérp síkrajzát, terepfedezetét, vízrajzát és domborzatát;
- nemzetközi és hazai versenyeken feleljen meg a mindenkori IOF előírásainak;

### 11.1. A méretarány

- hosszútávú versenyen: 1:15000, indokolt esetben 1:10000;
- középtávú versenyen: 1:10000, indokolt esetben 1:15000;
- rövidtávú versenyen: 1:5.000, 1:7.500, 1:10.000;
- váltó versenyeken: 10.000 vagy 15.000

Ezeztől a méretarányoktól rangsoroló versenyen csak a MTFSZ Sítájfutó bizottsága engedélyével lehet eltérni!

### 11.2. Az alapszintköz

Általában 5m, 2,5m vagy 10m.

Indokolt esetben a fentiektől eltérő is lehet.

### 11.3. A térkép anyaga

Ha a térkép nem vízhatlan anyagból készült, akkor a versenybírósnak lehetőleg fóliát kell biztosítania. Amennyiben a rendezőség e kötelességének nem tud eleget tenni, akkor ezt a versenyértésítőben a versenyzők tudomására kell hozni.

### 11.4. A terepről készült előző tájfutó vagy sítájfutó térkép

Amennyiben a terepről előzőleg már készült tájfutó vagy sítájfutó térkép, akkor azt a versenyközpontban ki kell függeszteni.

### 11.5. A térképen feltüntetendő adatok

- A térkép neve;
- méretaránya;
- alapszintköze;
- a kiadás éve;
- a térkép kiadója;
- ha védett területre esik a védettség foka;
- amennyiben lehetséges a hatóságok, területgazdák, erdészetek, vadásztársaságok címe;
- az elektronikus rendszer esetén a pontérintés igazolásának helye.

### 11.6 Színek

A sítájfutó térképek olvashatóságánál fontos szerepe van a színeknek, illetve azok pontos használatának. A színek rendszere (sorrendje) a sítájfutó térképek nyomtatásakor színes nyomtatóval a következő:

1. „Felső” bíbor: ellenőrzőpontok és azok sorszáma ill. kódja, tiltott terület, felszört vagy hó nélküli utak és a rajt
2. fekete
3. barna
4. „felső” zöld (PMS 354): sí nyomhálózat
5. „alsó” bíbor: ellenőrző pontokat összekötő vonalak.
6. kék
7. „alsó” zöld (PMS 361): minden más zöld szín, kivéve a sínyomok
8. sárga

A színek sorrendje a nyomdai (ofset) térképnyomtatásnál azonos a fentiekkel, de természetesen a fenti listával ellentétesen: először a sárgát és legvégül a „felső” bíbort kell kinyomtatni.

A fentiek szerint a nyomtatáskor a szintvonalakat a nyomhálózat fölé kerülnek. Ha ugyanezt a hatást és minőséget színes printerekkel szeretnénk elérni, ahhoz nagyon jó minőségű nyomtatót kell használnunk. Ez a magas minőségű színes nyomtatásnál szükséges, mert így a barna vonal nem fogja zavarni a nyomhálózat láthatóságát. Tekintettel a szintvonalak és a nyomhálózat fontosságára a rendezők és a verseny ellenőre a jobb olvashatóság érdekében dönthet úgy, hogy a nyomtatásnál a nyomhálózat zöld színe a szintvonalak barna színe fölé kerüljön.

## **11.7 Nyomtatás**

A nyomhálózat csak akkor ábrázolható helyesen, ha legfeljebb néhány nappal a verseny előtt fejezik be a felmérését. Ezért a digitális technikák (digitális nyomda, színes fénymásoló, lézernyomtató) jól használhatók a sítájfutó térképeknél. A versenyek megrendezhetők ilyen, nem ofszetnyomással előállított térképeken. A térképek megfelelő minőségéért a rendező szervezet, illetve az ellenőrzőbíró felel.

## **11.8 Javasolt jelek**

### **11.8.1 Hagyományos tájfutásban is használt jelek**

A következő jelek a normál tájfutó térképeken használtakkal azonos értelemben használhatók a sítájfutó térképeken is.

## **Domborzat**

A terep formáját szintvonalakkal fejezzük ki. Hogy a térképek olvashatósága a gyors síelési sebesség mellett is megmaradjon szükséges, hogy a szintvonalrajz a normál tájfutó térképekkel összehasonlítva generalizált (egyszerűsített) legyen. Segédszintvonalakat általában nem használunk, de laposabb terepeken szükség szerint alkalmazhatjuk őket.

101 Alapszintvonal, 102 Főszintvonal, 103 Segédszintvonal, 104 Eséstüske, 105 Szintvonalmegírás (magasság), 106 Földletörés, 107 Töltés, 109 Metsződés, 111 Kúp, 114 Mélyedés.

## **Sziklák és kövek**

A sziklák és a kövek nem valószínű, hogy befolyásolják az útvonalválasztást, de ugyanakkor feltűnő formák lehetnek, és értékes információt adhatnak a tájékozódásban és a helymeghatározásban. A térkép csak azokat ábrázolja, amelyek hófödte terepen is jól láthatóak: 201 Áthatolhatatlan sziklafal, 202 Sziklatorony, 203 Áthatolható sziklafal, 206 Sziklatömb, 207 Nagy sziklatömb, 208 Sziklamező, 209 Sziklacsoport.

## **Vízrajz**

A tájékozódás és a helymeghatározás mellett ez a jelcsoport fontos azért is, mert bonyolult terepeken segíti a versenyzőt a magasság értelmezésében, a „fent” és a „lent” megállapításában.

301 Tó, 304 Áthatolhatatlan folyó, 305 Áthatolható vízfolyás, 306 Áthatolható kis vízfolyás, 309 Áthatolhatatlan mocsár, 310 Mocsár.

## **Növényzet**

A növényzet ábrázolása fontos a versenyzőnek, többnyire az útvonalválasztás tervezésénél, de hasznos lehet olyan esetben is, amikor a versenyző rövidíteni próbál nyílt területen. Hogy a zöld nyomhálózat olvashatóságát a növényzet ábrázolása ne zavarja, ezért a korlátozott futhatóságú területeket halvány zölddel ábrázoljuk: 406 - lassan futható erdő.

401 Nyílt terület, 402 Nyílt terület elszórt fákkal, 403 Durva nyílt terület, 404 Durva nyílt terület, elszórt fákkal, 405 Jól futható erdő, 406 Lassan futható erdő, 412 Gyümölcsös, 413 Szőlő, 414 Művelt terület határa, 416 Jelleghatár, 417 Bizonytalan jelleghatár, 418, 419, 420 Különleges növényzeti tereptárgy.

## **Mesterséges tereptárgyak**

501 Autópálya, 502 Főút, 503 Mellékút, 504 Talajút, 509 Keskeny nyiladék, 513 Híd, 515 Vasút, 516 Légvezeték, 517 Nagyfeszültségű távvezeték, 518 Alagút, 519 Kőfal, 521 Magas kőfal, 522 Kerítés, 524 Magas kerítés, 525 Átkelőhely, 526 Épület, 527 Település, 528 Tiltott terület, 529 Parkolóhely, 531 Lőtér, 534 Áthatolhatatlan csővezeték, 535 Magas torony, 536 Magasles, 539, 540 Különleges síkrajzi tereptárgyak.

*509 A keskeny nyiladék jelet csak akkor használjuk, ha lefektetett nyom nélkül is jól észlelhető a terepen.*

### 11.8.2 A jelek mérete különböző méretarányok esetén

Méretarány	Nyomhálózat jelei	Más jelek
1:15 000	A jelen szabályzat előírásainak megfelelően	A jelen szabályzat előírásainak megfelelően
1:10 000	A jelen szabályzat előírásainak megfelelően (megegyezik az 1:15 000-el)	Másfélszer nagyobb, mint az 1:15 000
1:5 000	Másfélszer nagyobb, mint az 1:10 000, 1:15 000	Másfélszer nagyobb, mint az 1:15 000 (megegyezik az 1:10000-el)

A szintvonalak vastagsága legyen 0.11 mm, hogy a nyomhálózat tisztábban olvasható legyen.

### 11.8.3 Csak sítájfutásban használt különleges jelek

#### Nyomhálózat jelei

A nyomhálózat megjelenítéséhez szükség van a zöld vonal különféle változataira. Ez a jel egységesen mindig feltűnő zöld színű (PMS 354 ajánlott) vonal. Mikor a nyom megegyezik egy már meglévő úttal, az utat nem ábrázoljuk (nem használjuk a normál tájfutó térképeken megszokott fekete színű út jelet.)

Minden más síelhető nyílt út esetén (ami nincs géppel kezelve) fekete színt kell alkalmazni, ezzel megkülönböztetve a kezelt nyomtól. A csak sífutásra készített nyomok(utak) síelhetősége különböző. A minősége ezeknek a nyomoknak igen gyorsan változhat. (pl.: eső, hóesés, napsütés).

Az összes elágazásnál és kereszteződésnél összehúzott vonalaknak kell egyértelműen és pontosan mutatni az elágazás helyét. Ez érvényes a pontsorról jelölt nyomra is.

#### 801 Nagyon széles nyom > 3 m

Színe: sötét zöld (PMS 354)

Vastagsága: 0.85 mm

Nagyon gyorsan síelhető széles nyom. Általában sí-központokban van, „ratrakkal” (lánctalpas hősímitő gép) készítik.

#### 802 Széles nyom 1.5-3.0 m

Színe: sötét zöld (PMS 354)

Vastagsága: 0.60 mm

Gyors, korcsolyázható nyom, melyet motoros szánnal készítenek általában 2-3 m szélesen. Kicsit egyenetlenebb és puhább mint a nagyon széles nyom.

#### 803 Nyom 0.8-1.5 m

Színe: sötét zöld (PMS 354).

Vastagsága: 0.5 mm.

A vonal hossza 3 mm és a vonalak közötti távolság 0.5 mm

Jó minőségű nyom, melyet motoros szánnal készítenek, általában 1-1.5 m széles. Lucskos, vizes időben a nyomokat kicsit szélesebbre kell készíteni, hogy a verseny folyamán már ne kelljen szélesíteni.



#### 804 Lassú nyom 0.8-1 m

Színe: sötét zöld (PMS 354).

A pontok átmérője 0.7 mm és a pontok közötti távolság 1.3 mm.

Egyenetlen, lassú nyom kevés hóval vagy gallyakkal. Ezt a jelet nem használjuk meredek lejtőknél, ha a nyom szélessége hegymenetben lehetővé teszi a halszállás stílus használatát, illetve lejtmenetben a hóképzést.

Az elágazásoknál a lassú nyom kiindulását rövid vonallal kezdjük (rajzoljuk) az egyértelműség miatt.



#### 805 Hóval fedett út

Színe: fekete.

A vonal vastagsága 0.7 mm.

Hófödte út. Síelhető, de kezeletlen utak esetén használható. A normál talajút jelet kell használni, de a jobb olvashatóság érdekében a jel vastagabb.

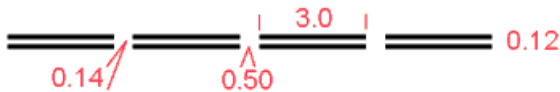


#### 806 Felszórta vagy száraz út

Színe: sötét bíbor.

A jel magassága 3.0 mm.

Olyan burkolt út, mely fel van szórva vagy nincs rajta hó a verseny alatt. A V-jel láncolata az úton keresztben jelzi, hogy ez az út nem síelhető.



#### 807 Használaton kívüli út

Színe: fekete

Forgalom elől lezárt út, nem sízhető nyom, de a terepen verseny közben is észlelhető, így segítheti a versenyző tájékozódását.



#### 808 Kezelt terület

Színe: sötét zöld (PMS 354)

A vonalak vastagsága 0.2 mm, a vonalak távolsága egymástól 0.8 mm, szög  $45^\circ$

Szalom pálya (alpesi sípálya) és más egyéb terület, mely nagyon széles, keményre döngölt és síelhető. A kezelt terület határvonalai legyenek vékonyak (0.13 mm) így minden részlet tisztán olvasható lesz.



### **809 Tiltott út**

Színe: sötét bíbor

Az egymást keresztező bíbor vonalak hossza 3.5 mm

A jel grafikailag megegyezik a tájfutó térképeken alkalmazott 711 jellel, de a mérete megnövelt, hogy, így sokkal jobban látható legyen a nyomhálózaton.

### **Egyéb jelek**



### **810 Ellenőrzőpont és középpont**

Színei: ellenőrzőpont: alsó bíbor, középpont: felső bíbor

A kör átmérője 5.5 – 6.0 mm (minden méretaránynál), a vonal szélessége 0.5 mm,

A középpont átmérője 0.65 mm

A középpont (az ellenőrzőpont körének középpontja) egyértelműen és tisztán megmutatja az ellenőrzőpont elhelyezését igen sűrű nyomhálózat esetén. A sítájfutásban az ellenőrző pontokat inkább egy sínymon helyezik el, csak ritkábban elágazásban vagy kereszteződésben. A középpont abban segíthet, hogy pontosan a sínymon mely részén van elhelyezve az ellenőrzőpont.

# 1-31

### **811 Ellenőrzőpont sorszama és kódja**

Színe: sötét bíbor

A sítájfutásban nem használunk pontmegnevezést. Az ellenőrzőpontok kódját vagy közvetlenül az ellenőrző pont sorszama után írjuk, vagy a térkép szélén egy külön listában szerepel. A térkép mérete és a pálya alakja, vonalvezetése fontos szempont annak eldöntésére, hogy melyik lehetőség a jobb. Ha a nyomhálózat sűrű és/vagy a pálya alakja, vonalvezetése bonyolult, akkor inkább a különálló kódlistát célszerű választani. Az ellenőrzőpont sorszama és a pont kódja közé kötőjelet kell tenni.



### **812 Felszerelés cserehely**

Színe: sötét bíbor

Magassága: kb. 10 mm

Sífelszerelés cseréjére kijelölt terület a terepen.

## 12. A versenypályák, versenyterület

### 12.1. A versenypályák

#### 12.1.1. A fokozatok

- A megfelelő technikai színvonal a legfontosabb.

- A pályák technikai és fizikai nehézségi fokát jelöli, ezek lehetnek: E, A, B, C

#### 12.1.2. A győztes idők

A megfelelő tájékozódási technikai színvonallal és fizikai igénybevétellel kell a győztes időket megtervezni. Váltó esetében a táblázatban a váltótagok összesített ideje (2x2 fő vagy 3 fő) szerepel. Középkorú és időskorú váltó kategóriáknál (80, 100, 120) amellet, hogy a váltó tagjainak el kell érni a minimális összes életkort, mindenkinek szenior (minimum 35 évesnek) versenyzőnek kell lennie.

- ahol fokozat megjelölés nem szerepel a kategórián belül, ott a javasolt győztes idő valamennyi fokozatra érvényes;

- hosszútávú versenyek csak azoknak a korcsoportoknak rendezhető, ahol a győztes idő szerepel.

- Rövidített távú versenyen a győztes időt a táblázatban megadott hosszútávú győztes idő 60 %-ra kell tervezni.

- Pontbegyűjtő rendszerű versenyt csak hosszútávon vagy középtávon lehet kiírni.

Nem Korcsoport				
Fokozat	Hosszútávú	Középtávú	Rövidtávú	Váltó
F 12		20	10	
F 14	40	20	10	80
F 15 E, A, B	50	25	10	80
F 18 E, A, B	70	30	15	
F 21 E	90	35	15	80
F 21 A	80	35	15	80
F 21 B	70	35	15	80
F 35	70	35	15	
F 40	65	35	15	
F 45	60	35	15	
F 50	55	30	15	
F 55	50	30	10	
F 60	45	30	10	
F 65	40	25	10	
F 70	35	25	10	
F 75	30	20	10	
F 80	25	20	10	
F 85	20	15	10	
F80				80
F100				80
F120				80

Nem Korcsoport				
Fokozat	Hosszútávú	Középtávú	Rövidtávú	Váltó
N 12		20	10	
N 14	35	20	10	80
N 15 E, A, B	40	25	10	80
N 18 E, A, B	55	30	15	
N 21 E	70	35	15	80
N 21 A	60	35	15	80
N 21 B	50	35	15	80
N 35	55	30	15	
N 40	50	30	15	
N 45	45	30	15	
N 50	40	25	15	
N 55	35	25	15	
N 60	30	20	15	
N 65	25	20	10	
N 70	25	20	10	
N 75	20	15	10	
N 80	20	15	10	
N 85	20	15	10	
N80				80
N100				80
N120				80

### 12.1.3. A versenypálya távja

- Légvonaltáv: a rajttól a célig kell mérni az ellenőrző pontok között légvonalban. Ezt a távot kell megadni legkésőbb a tájékoztatóban.

- Optimális táv: a pályakitűző által feltételezett legjobb útvonal mentén mért távolság. Nem kell megadni.

- Pontbegyűjtő rendszerű egyéni verseny esetén a minimálisan teljesítendő távolság, azaz a rajttól a célig a kötelező pontok érintésével meghatározott légvonaltávot kell megadni.

### 12.1.4. A versenypálya szintkülönbsége

Az optimális útvonalon végighaladva az emelkedő szakaszok szintkülönbségeit kell összeadni.

Pontbegyűjtő rendszerű egyéni verseny esetén a minimálisan teljesítendő távolság, azaz a rajttól a célig a kötelező pontok érintésével meghatározott szintkülönbséget kell megadni.

### 12.1.5. Éjszakai versenypálya

- Az éjszakai versenyek győztes ideje megegyezik a normáltávú győztes idővel. (Pályatervezésnél, azonos technikai szint esetén a pálya táv- és szintadata 25%-kal csökkentendő.)

- Éjszakai versenyt csak F/N 18-20, 21, továbbá közép- és időskorú korcsoportokban lehet rendezni.

### 12.1.6. A győztes idők csökkentése

Többnapos (több rendező), többfordulós (azonos rendező) versenyeknél, ha a versenynapok száma 3, vagy meghaladja azt, normál távon a győztes időket 20%-kal csökkenteni kell.

### **12.1.7. A versenyidő**

- az az időtartam, amely egy-egy versenyző számára rendelkezésre áll a pálya teljesítéséhez;  
- a versenyidőt a versenybíró határozza meg, a tájékoztatóban hozza a résztvevők tudomására.  
Ha nincs megadva, akkor az alább megadottak érvényesek:

- o hosszútávú versenyen: 180 perc,
- o középtávú versenyen: 180 perc,
- o rövidtávú versenyen: 90 perc,
- o váltóversenyen: 90 perc/szakasz,

### **12.2. A versenyterület**

#### **12.2.1. Terepalkalmasság**

A terep alkalmas legyen sítájfutó térkép készítésére és ezen sítájfutó pálya kitűzésére.

## **13. Tiltott területek**

### **13.1. Térképen tiltott területek**

A térképre berajzolt tiltott területekre a versenyzők nem léphetnek be.

### **13.2. Környezetvédelmi és természetvédelmi előírások**

A természetvédelmi hatóság engedélyében előírt környezetvédelmi és természetvédelmi előírásokat messzemenően figyelembe kell venni.

### **13.3. Magántulajdonú erdők**

Ha a versenyterület magántulajdonú erdőt érint, a tulajdonos engedélyét meg kell szerezni, vagy a területet le kell tiltani.

## **14. Pályaberajzolások és egyéb nyomtatások a térképen**

### **14.1. Jelölések az előre berajzolt versenyzőtérképen**

- A térkép kiadása óta bekövetkezett változásokat, amennyiben a pályakitűzés során nem sikerült elkerülni, utólag rá kell vezetni a versenyző térképére;
- javítani kell a változásokat az átmenetekben, ha azok befolyásolják az útvonalválasztást;
- javítani kell a változásokat az ellenőrző pont 100 méteres sugarú környezetében;
- a rajt helye egyenlő oldalú háromszöggel jelezve. A háromszög oldalhossza 7 mm, egyik csúcsa az első ellenőrző pont felé mutat. A rajt helye a háromszög középpontjában van, amit külön nem szabad jelölni besúrással vagy ponttal;
- az ellenőrző pontok helye 5,5-6 mm átmérőjű körrel jelölve. A kör középpontja a tereptárgyra esik, amit külön besúrással vagy ponttal is szabad jelölni;
- az ellenőrző pontokat a rajttól a célig egyenes vonallal, érintési sorrendben össze kell kötni;
- a cél helye két azonos középpontú 5 illetve 7 mm átmérőjű kör közös középpontja, amelyet külön nem szabad jelölni besúrással vagy ponttal;
- kötelezően követendő szalagozott útvonalak, ahol a terepen szalagozás van a versenypályán. Ezeket az útvonalakat szaggatott vonallal kell jelölni (ellenőrzőpontról való kivezetés, befutópont és a cél között, stb.);
- tiltott területek, ahová bármilyen okból tilos a belépés. 1 mm vastag kontúrvonallal határolt, ferdén bevonalkázott terület;
- veszélyes terület, mely 1 mm vastag kontúrvonallal behatárolt, mindkét irányban bevonalkázott terület;
- fontos kereszteződések (pl.: pallók, alul- illetve felüljárók), melyeket kifelé hajló ívelt vonal párral ) ( kell jelölni a térképen;
- frissítőhely, ha az nem ellenőrző ponton van, helyét a pohár jelképével kell a térképen jelölni;
- elsősegély hely, amit a térképen + jellel kell feltüntetni;
- az ellenőrző pontok mellett a pont sorszámát és kódját fel kell tüntetni;
- a kategória feliratot a térképen fel kell tüntetni;
- az írások iránya nyugat-kelet legyen, és ne fedjen el a térképen lényeges részeket. Minden jelölést meg kell szakítani, ha az lényeges részt takar el;
- minden utólagos felülnyomás, berajzolás színe lilás-piros (PMS bíbor).



## **14.2. Az ellenőrző pont környezete**

Az ellenőrző pont közelében térképhiba nem lehet. Az ellenőrző pont 100 méteres sugarú környezetében a térkép ábrázolja hibátlanul és hiánytalanul a terepet, a méretarány által elviselhető ábrázolhatóság mértékéig.

## **14.3. Tilos jelölések az előre berajzolt térképen**

Versenyközpont, előrajt, versenyen kívüli szalagozások, más pályákról információk (ellenőrző pontok).

## **14.4. Egyéni berajzolás utasítástérkép alapján**

- Utasítástérképről való berajzolás esete csak nem rangsoroló egyéni versenyen alkalmazható;
- e módszer alkalmazása esetén a megfelelő feltételekről a rendezőségnek kell gondoskodnia;
- a versenyzők üres térképet kapnak a rajtuk előtt, amelyre majd átvezetik az összes utólagos térképjavítást, és a versenypályát;
- az utasítástérképet rajt után kell elhelyezni, s a versenyzők a saját idejükből rajzolják át a versenypályát és a javításokat.

## **15. Pontmegnevezések**

- A sítájfutásban pontmegnevezés nincs.

## **16. Szalagozások a terepen**

### **16.1. Piros (narancs) - fehér színnel**

Ez lehet: az előrajt és a térképrajt között, a pályán, bárhol ahol a versenybíróóság szükségesnek tartja (kötelező szakasz), ilyenkor a szalagozás elejét ellenőrző pontnak kell képeznie, befutószakaszokon az utolsó pont és a cél között, ha a befutás nem egyértelmű, váltóversenyen a cél és a rajt között.

### **16.2. Két különböző elütő színnel**

Térképen tilos bejelölni!

Ez lehet: versenyközpont (cél)–előrajt között, versenyközpont–cél között.

### **16.3. A körbekerítés**

Lehetőleg folyamatos, sárga kordonnal történjen.

A térképpel összhangban kell megjelölni a terepen a következő esetekben: veszélyes területek, tiltott területek. Térképen tilos jelölni: versenyzők elől elzárt terület, karantén, lehet rajt- vagy célkarantén.

### **16.4. Szalagozások karbantartása**

A versenybíróóság köteles arról gondoskodni, hogy a verseny egész ideje alatt jól követhetők legyenek a szalagozott útvonalak. A verseny végén a szalagozások lebontása a versenybíróóság feladata.

## **17. Az ellenőrző pont**

### **17.1. Az ellenőrző pont meghatározása**

Az ellenőrző pont a versenypálya megjelölt tereppontja. Az ellenőrző pontot csak telepített sínyomon lehet elhelyezni lehetőleg úgy, hogy könnyen meg lehessen állni a sível. (meredek oldalon nem ajánlott) Élő vadászati objektumra ellenőrző pont nem telepíthető. A pont közelében elegendő hely legyen egyszerre több versenyző mozgása számára. Többben is bélyegezhessenek egyszerre idővesztés nélkül. Az ellenőrzőpont felszerelése legyen kellően erős.

### **17.2. Az ellenőrző pont bemérése**

A közelben lévő összes tájékozódásra alkalmas ponttól mérve a helyén kell lennie. A bemérés pontossága térképen elmért 1 mm-es távolság a méretaránynak megfelelően. Az ellenőrző pont 100 méteres sugarú környezetében térképhiba nem lehet.

### **17.3. Az ellenőrző pont megjelölése a terepen**

- Minden ellenőrző pontot bójával kell megjelölni;
- a bója a térképen jelzett tereptárgyra legyen elhelyezve úgy, hogy ne kényszerüljenek annak keresésére.

## **17.4. A bója**

### **17.4.1. Alak**

Három négyzet által határolt hasáb, minden oldala 30x30 cm-es és átlósan osztott.

### **17.4.2. Szín**

Átlója mentén fehér és narancs (PMS 162) vagy fehér és piros mezőkre osztott.

### **17.4.3. Az éjszakai verseny**

- Éjszakai versenyen az előbbieken kívül legyen a bóján fényvisszaverő anyag, amely minden irányból látható;

## **17.5. A kód**

A pontmegnevezés és az ellenőrző pont azonosításának nyomatékosítására szolgál.

### **17.5.1. A betűkód**

Az ABC nagybetűi használhatók egy vagy kétbetűs változatban.

### **17.5.2. A számkód**

A számok 31-től használhatók felfelé. Az összetéveszthető kódok esetén egyértelműen (ponttal) kell jelölni az olvasási irányt. (66., 68., 86., 89., 98., 99.)

### **17.5.3. Méret, szín**

A betűk vagy számok 50–100 mm magasak és 5–10 mm vonalvastagságúak, fehér alapon, fekete színűek.

### **17.5.4. Az elhelyezés**

Úgy kell elhelyezni, hogy pontérintés közben a versenyző világosan leolvashassa.

Ez az alábbi módszerekkel érhető el:

- az elektronikus ellenőrző egység tetején
- a bója mindhárom oldalfelületére van elhelyezve (oldalról olvasható);
- az állványra a jelző eszközök közé van elhelyezve (felülről olvasható);
- a bója felső széle felett egy függőlegesen rögzített tábla két oldalára van elhelyezve (oldalról olvasható).
- kb. 2-2,5m magasban vízszintesen kifeszített zsinórról belógatva az elektronikus ellenőrző egység tetején

## **17.6. Az ellenőrző pontok felvezetése**

- A verseny előtt a pályakitűzőnek kell felvezetnie az ellenőrző pontokat;
- ha nem ő vezet fel, akkor csak olyan személyre bízhatja, aki ismeri az ellenőrző pont helyét. A felelős ebben az esetben is a pályakitűző;
- ha a pályakitűző hitelt érdemlően meggyőződött a felvezetésről, értesíti a rajtszemélyzetet a verseny indíthatóságáról.

## **17.7. A pontérintés igazoló felszerelés**

A pontérintés igazolását maga a versenyző végzi. Az igazoló felszerelés lehet:

- elektronikus ellenőrzési rendszer;
- lyukasztó;
- zsírkréta (lehetőség szerint kerülendő).

## **17.8. A pontfelszerelések azonossága**

A pontfelszereléseknek azonosnak kell lennie egy pálya minden pontján. Elegendő lyukasztó vagy elektronikus doboz legyen minden bója közvetlen közelében.

## **17.9. Az ellenőrző pont őrzése**

A lehetőségeitől függően a versenybíróóság dönti el, hogy az ellenőrző pontokat őrizteti vagy nem. Ha az ellenőrző pontokat nem őrzik, akkor az ebből származó következmények a versenybíróóságot terhelik. Ha az ellenőrző pontot nem őrzik, szórócédulát kell alkalmazni. A szórócédula a megsérült vagy megsemmisült pont helyét jelzi. Ebben az esetben a tény megállapítása után a pont érintését az ellenőrző bírónak el kell fogadnia. Az ellenőrző pont őrzése esetében a pontőrnek az alábbiakat kell betartania: a számára kijelölt helyen kell tartózkodnia, hogy viselkedésével, felszerelésével ne befolyásolja a futókat a pont keresésében, nem tarthatja fel a versenyzőket, nem adhat felvilágosítást a verseny állásával kapcsolatban, ha lehetősége van rá, akkor jegyezze fel a futók rajtszámát és átfutási idejét. Ha a pontőr ellenőrzi a pontfogási sorrendet és hibát észlel, feljegyzi a futó rajtszámát és azt az ellenőrző bírónak jelzi.

### **17.10. Ellenőrző pontok a terepen**

Az ellenőrző pontok egymástól való távolsága nincs szabályozva, de pontok csak ellentétes terepi környezetben lehetnek 100 m-nél közelebb egymáshoz. A térkép széléhez 8 mm-nél közelebb csak akkor lehet ellenőrző pontot kitűzni, ha feltűnő sík-, vízrajzi, fedettségi vagy domborzati záróvonal van.

### **17.11. Az ellenőrző pontok felhasználása**

Egy ellenőrző pont egy versenyen egy kategóriában (váltószakaszon) csak egyszer szerepelhet (kivéve a „lóhere” pályát). Két vagy többnapos versenyen ugyanaz az ellenőrző pont felhasználható, de csak más átmenettel.

### **17.12. Különleges ellenőrző pontok**

- Befutópont: a verseny utolsó ellenőrző pontja, amely még tájékozási feladatot kell hogy jelentsen a futónak.

- Frissítőpont: minden 12 km-nél hosszabb pályán – a pálya 60%-nál – kötelező felállítani. Nemzetközi versenyeken az egy óra feletti győztes idejű pályákon 30 percenként kell frissítőpontot felállítani. A kínálatban tiszta ivóvíz mindig szerepeljen, a frissítő alkalmazkodjon az időjáráshoz.

- Közönségpont: a TV, rádió, sajtó, nézők számára lehetővé teszi egyes ellenőrző pontok megtekintését. A közönségponton tartózkodókra a pontőrökre leírtak az érvényesek.

### **17.13. Az ellenőrző pont bontása**

Akkor történhet meg, ha minden futó célba ért, vagy a még pályán lévő futó versenyideje lejárt. A bontó köteles teljes bontást végezni.

## **18. A pontérintést igazoló eszköz**

### **18.1 Az eszköz lehet:**

- versenyzőkarton;
- dugóka (elektronikus karton);
- térkép, az ellenőrző pontra telepített elektronikus doboz meghibásodása esetén.

### **18.2. A pontérintést igazoló eszköz átadása**

- A bérelt pontérintést igazoló dugókat (elektronikus kartont) a rajt előtt át kell adni;
- a versenybíróóság a pontérintés igazolására – amennyiben szükséges - versenyzőkartont köteles adni.

### **18.3. A versenyző felelőssége**

- Egyértelmű és megfelelő sorrendben történő lyukasztásért a versenyző a felelős;
- a pontérintést igazoló dugóka (elektronikus karton) helyes kezeléséért, annak meghibásodása esetén a tartalék igazoló eszköz megfelelő alkalmazásáért a versenyző felelős;
- amennyiben a rendezőség versenyzőkartont alkalmaz a pontérintés igazolására, úgy azt a versenyzőnek a célban le kell adnia.

### **18.4. A pontérintést igazoló eszköz ellenőrzése**

- A pontérintést igazoló dugókat (elektronikus kartont) a célban befutáskor ki kell olvasatni;
- a versenyzőkartont a versenybíróóság a célban ellenőrzi;
- a rendező jogosult a versenyzőkartonokat a kijelölt ellenőrző pontokon ellenőrizni. Ha az ellenőrzéskor kiderül, hogy a szigorúan előírt sorrendet a versenyző megsértette, ki kell zárni a versenyből.

### **18.5. Az ellenőrző pont teljes vagy részleges megsemmisülése**

Ha a pontérintés igazolása nem a versenyző hibájából hiányzik, a versenyzőt nem lehet kizárni, a pontérintést el kell fogadni.

### **18.6. A pontérintést igazoló eszköz megsemmisülése**

- Ha a versenyzőkarton megsemmisült vagy elveszett, de a pontfogás hitelt érdemlően (térképen történő lyukasztás) megállapítható, annak elfogadásáról az ellenőrző bíró jogosult dönteni;
- ha a pontérintést igazoló dugóka (elektronikus karton) elveszett, bérlés esetén a versenyző kártérítésre kötelezett.

### **18.7. A versenyzőkarton védelme**

A versenyzőkarton védelme a versenyző feladata, de az értékelésnél az alkalmazott védelem nem akadályozhatja a versenybíróóság munkáját. A versenyzőkarton lehetőleg ellenálló anyagból készüljön és ne legyen nagyobb, mint 10x21 cm

## **19. A rajt**

### **19.1. A rajt elhelyezése**

A rajtban elég hely álljon a versenyzők bemelegítésére. A rajtot úgy kell kialakítani, hogy az ott tartózkodók ne lássák az éppen indulók útvonalválasztását. A rajt utáni első 100-200m-en legyen legalább 3m széles a lefektetett nyom. Amennyiben a rajt távolsága és az időjárás indokoltá teszi, a rajt közelében ajánlott frissítőt biztosítani és ideiglenes WC-t telepíteni.

### **19.2. Az előrajt**

A versenyterület kezdete, a versenyzőket itt szólítják. Itt kell elhelyezni a nagy számlapú órát vagy más időjelző szerkezetet, hogy a versenyzők egyértelműen megállapíthassák a rajtidőt. Az óra a belépő versenyzők idejét mutassa. Az előrajt legnagyobb távolsága a rajttól 300 m.

### **19.3. Az időrajt**

- Az időmérés kezdete;
- meg kell jelölni rajt felirattal;
- a rajtóra mindig a vonalában tartózkodó versenyző idejét mutatja.

### **19.4. A térképrajt**

A tájékozdási feladat kezdete, ez azonos lehet az időrajttal. Ha a térképrajt nem azonos az időrajttal, akkor azt lyukasztó nélküli bójával kell megjelölni a terepen. A bemérés pontossága a térképen lemért 1 mm-es távolság a méretarányhoz megfelelően. Jelölése a térképen egyenlő oldalú háromszög. A térképrajt legnagyobb távolsága az időrajttól 300 m.

### **19.5. A térkép átvétele**

- A versenyző önállóan veszi el a térképet;
- a kiadás történhet a rajt előtt: hosszú és középtáv esetén 1 perccel, sprint és váltó esetén 15mp-el, egyéni tömegrajt esetén 15mp-el korábban vagy váltó versenyen az első futók kivételével a rajt után;
- a versenyző csak egy térképet vehet el, a kategóriájának vagy rajtszámának megfelelően összekészített térképek közül;
- a versenybírósg köteles gondoskodni arról, hogy a versenyző idővesztés nélkül, egyértelműen megtalálja a saját vagy a kategóriájának a térképét.

### **19.6. A rajtolás**

- Egyéni rajt: a versenyzők a kategóriájukon belül egyénileg, azonos időkülönbséggel – legalább 1 perc – rajtolnak. Más kategóriák versenyzői – különböző pálya esetén – indulhatnak egyszerre. Ha a mezőny elejének nagyon szélsőséges időjárás körülményei vannak (pl. erős havazás) a rendezők és a versenybírósg dönthet úgy, hogy halasztja a „0” időt.
- Tömegrajt: az adott kategória minden versenyzője egyszerre indul, több kategória tömegrajtja lehet egy időben;
- Időkiválás: előző teljesítmények időkülönbségével történő rajtoltatás.

### **19.7. A felkészülési idő**

A rajt előtt a versenyzők számára 30 perc felkészülési időt kell biztosítani a rajt területen.

### **19.8. A rajtlekésés**

Ha a versenyző a versenybírósg hibájából kési le a rajtot, akkor új rajtidőt kap. Ha a versenyző saját hibájából kési le a rajtot, akkor a lehető legrövidebb idő alatt ki kell engedni, de új rajtidőt nem kap.

### **19.9. Rajtoltatás a napszak függvényében**

Versenyszabályzat 2.2.1. és 2.2.2. pontja szerint.

### **19.10. Időkiegyenlítés**

Az előző teljesítmények különbségével történő rajtolás. Többnapos verseny esetén az utolsó nap időkiegyenlítéssel is történhet a rajt. Egyéni rajttal rendezett váltóverseny esetén a második futók időkiegyenlítéssel rajtolnak.

### **19.11. Tömegrajt**

Az adott kategória minden versenyzője egyszerre rajtol. Váltó és egyéni versenyeknél egyaránt alkalmazható forma. Váltó versenyen több váltót kiállító klub nem futhat azonos pályakombinációt.

## **20. A cél**

### **20.1. A cél elhelyezése**

A cél a pálya végpontja. A célt mindig a szabadban kell elhelyezni. A cél kiválasztásánál figyelemmel kell lenni:

- a közönség elhelyezésére;
- a látható befutószakaszra;
- a parkolásra;
- a higiénias követelményekre;
- árusítási lehetőségekre, büfé telepítésére.

### **20.2. Cél felépítése, megjelölése**

A cél pontos helyét a terepen meg kell jelölni célfelirattal. Ezt jól láthassa a befutó versenyző és mérőleges legyen a befutás irányára. A célvonal legyen legalább 6m széles (ha lehetőség van rá 9m) Éjszakai versenyen a célfeliratot meg kell világítani. A befutószakasz végét a cél előtt úgy kell kialakítani, hogy a futók a közönségtől el legyenek választva (kordon). A befutófolyosó utolsó 200m-e olyan széles legyen, hogy a futók a célig előzni tudják egymást (minimum 6m, de ha lehetőség van rá 9 m). Az utolsó 100-150m a hajrá zóna. Ennek kezdetétől a célig jól látható külön jelzett folyosót kell kialakítani, legalább 3m szélességben. Ha a versenyző eléri a hajrá zónát, már nem válthat befutó sávot, végig abban kell haladnia. A bemérés pontossága a térképen lemért 1 mm-es távolság a méretaránynak megfelelően. Jelölése a térképen közös középpontú kettős kör. A célvonalról indítani tilos, kivéve a váltóversenyt.

### **20.3. A célbaérkezés**

Célba érkezett versenyző az, aki a cél síkját az éppen előrébb lévő lábán levő cipő orrával elérte vagy amikor a versenyző a célvonalon elhelyezett elektronikus időmérőbe helyezi a pontérintő elektronikus kartonját.. Az időt a cél síkjában kell mérni.

### **20.4. A célvonal mögötti terület**

A célvonal utáni terület a befutófolyosó folytatásaként egy folyamatosan szűkülő folyosó, itt már nem előzhetik ki egymást a versenyzők, a beérkezési sorrendet be kell tartani. E folyosó végéig tart a versenyterület. A versenyterület végéig a futó köteles a versenyzőkartonját leadni, (vagy a térképet, ha ezen történt a lyukasztás,) valamint a térképet, ha a versenybírószak azt meghatározza.

Elektronikus pontellenőrzési rendszer használata esetén célbafutás után a versenyző köteles az elektronikus kartont kiolvasztatni. Ha a versenyterületről a versenyző kilépett, a verseny befejezéséig oda nem térhet vissza.

### **20.5. Egészségügyi és higiénias ellátás**

A versenybírószak köteles a célban egészségügyi ellátást (mentő, orvos, egészségügyi szakszemélyzet) biztosítani. A célban öltözési, tisztálkodási lehetőséget kell biztosítani. A cél közelében ideiglenes WC-t kell telepíteni.

### **20.6. A versenyzőtérkép leadása**

Köteles a versenybírószak a térkép leadást előírni:

- ha a pontérintés igazolása a versenyzőtérképen történt;
- első ízben használták fel és a rajtolás és a célba érkezés időben átfedi egymást;
- váltóversenyen az információ átadás megakadályozása érdekében.

Abban az esetben, ha a térképet nem először használják, a versenybírószak dönt az elvételről. A térkép beszédese esetén a versenybírószak köteles ezt a tényt közölni, arról gondoskodni, hogy minden egyesület visszakapja a beszédett térképet az utolsó rajt után, vagy az eredményhirdetéskor, vagy legkésőbb az eredményértesítővel együtt. A térképet le nem adó versenyzőt a versenyből ki kell zárni, ellene eljárás indítható.

## **21. A váltó**

### **21.1. A váltóhely elhelyezése**

- A váltóhely a versenypálya kezdete és végpontja;
- minden esetben a szabadban kell elhelyezni, s a váltóhelyeket úgy kell kialakítani, hogy a befutó versenyzőt láthassa a váltótársa, és a váltózónában egymás mellett vagy egymással szemben futhassanak.

## **21.2. A váltóhely felépítése és megjelölése**

A váltóhely befutószakaszból, célból, váltózónából, térképrajtból áll. A befutószakasz és a cél felépítésére a Versenyszabályzat 20.2. pontja a mérvadó. A váltózóna a célnál kezdődik és a versenyzők ez után veszik el a térképüket a térképrajtig vezető útvonalon. A térképrajt felépítésére a Versenyszabályzat 19.4. pontja a mérvadó. A befutószakasz végét célfelirattal, a váltózóna kezdetét rajtfelirattal kell ellátni. Jelölése és a bemérése pontosságára a célnál és a térképrajtnál leírtak a mérvadók.

## **21.3. A váltóverseny**

A rajt minden esetben tömegrajt legyen. A rajtoltatásra a Versenyszabályzat 19.6. pontja a mérvadó. Váltás a váltózónában történik kézérítéssel, az időmérés a célba érkezésig tart és ettől az időponttól kezdődik. A váltóban minden futó egyéni pályát teljesít, melyre az egyéni versenypályák szabályai érvényesek. A váltóknak összességükben azonos pályát kell teljesíteniük, ehhez a kombinációs módszereknél a megfelelő formát kell alkalmazni. A váltószakaszok száma minimum 2, felső határa nincs korlátozva, de a kiírásban a váltószakaszok számát közzé kell tenni. A befutó versenyzőről tájékoztatást kell adni, bemondás, kiírás, átfutás vagy más módszerrel. A tájékoztatás elmaradásáért a rendezőt terheli a felelősség.

## **21.4 A váltóformák**

- Egyenes váltó: az egyes váltószakaszokat futók azonos pályát futnak.
- Pályafelcserélős váltó: a váltószakaszok számának megfelelő számú pályát a váltók nem azonos sorrendben teljesítik.
- Rész-pályafelcserélős váltó: a váltószakaszok számának megfelelő számú pályát egy közös ponttal két részre bontják, s a pályarészeket a váltók nem azonos sorrendben teljesítik.
- Szakaszkombinációs váltó: a váltópályát több szakaszra bontják, a szakaszokat a váltók nem azonos sorrendben teljesítik.
- Bármilyen más kombinációs rendszer megvalósítható, ha eleget tesz annak a követelménynek, hogy a váltók összességükben azonos pályát teljesítenek.

## **22. Eredmény megállapítás**

### **22.1 Az időmérés**

#### **22.1.1. A verseny időszámítása**

A versenybírószág meghatározza az első rajt idejét és a továbbiakban minden időt ehhez viszonyít.

#### **22.1.2. Időmérés a rajtban és a célban**

- Az időmérés pontossága másodpercben történik, (nemzetközi versenyen kizárólag perc, másodperc);
- a rajt időmérése a rajtvonalon történik, a rajt pillanatát rövid hangjellel kell jelezni;
- pontérítést igazoló dugóka (elektronikus karton) használata esetén a versenyző saját versenyidejét az elektronikus dobozzal leállítja.
- a célban az időmérés a célvonalon történik, amikor a versenyző az éppen előrébb lévő lábán levő cipő orrával a cél síkját elérte.
- váltóversenyen a célbíró elektronikus pontérítési rendszer esetén köteles gondoskodni arról, hogy a beérkezett versenyző a kézérítés után közvetlenül a céldobozban zárja le saját versenyidejét.

## **22.2. A helyezések**

### **22.2.1. A helyezések megállapítása**

- Egyéni versenyen a futó eredménye a rajttól a célig felhasznált idő;
- váltóversenyen a váltócsapat eredménye a váltószakaszokon elért időeredmények összege, nem értékelhető
  - o az a váltó, amelyik a váltóra megállapított versenyidőt túllépte,
  - o amelyik nem egy egyesület tagjaiból állt össze, itt a váltótagok rangsorpontot szerezhetnek;
- többfordulós versenyen a fordulók időeredményének az összege adja meg a végeredményt.

### **22.2.2. Holtversenyek eldöntése**

Egyéni versenyen, ha az egyfordulós verseny a holtversenyt eldönteni nem lehet, a versenyzők azonos helyezést érnek el, a következő helyezés üresen marad. Váltóversenyen az utolsó futók befutási sorrendje határozza meg a sorrendet, egyenlőnek mért időeredmények esetén célbírói döntés határozza meg a sorrendet. Tömegrajtos vagy időkiegyenlítéses versenyen holtverseny nincs, a sorrendet bírói döntés határozza meg. Időkiegyenlítésnél előbb végez, aki az utolsó futamot kisebb idő alatt teljesítette.

### **22.2.3. Nem értékelhető versenyző:**

- nem érintett ellenőrző pontot;
- a versenyt feladta;
- a versenyidőt túllépte;
- nem sorrendben érintette az ellenőrző pontokat;
- a versenyzőkartont elhagyta, vagy másra bízta;
- a váltó mely nem volt teljes létszámú;
- a versenybíróóság kizárta;
- a pontérintést igazoló dugókát (elektronikus kartont) nem olvastatta ki a célban;
- az indulási feltételeknek (Versenyszabályzat 3.1.3. pontja) nem tett eleget.

## **23. Eredményközlés**

### **23.1. Az eredménytájékoztatás**

A befutók eredményét minden kategóriában közzé kell tenni az egész verseny folyamán.

### **23.2. Az eredményhirdetés**

Az eredményhirdetést lehetőleg a verseny színhelyén, ünnepélyes keretek között kell megtartani. Csak az ellenőrző bíró által jóváhagyott eredményt lehet kihirdetni. Többnapos versenyeknél mindegyik nap ellenőrző bírójára írásban kell, hogy nyilatkozzon az eredmény kihirdethetőségéről.

### **23.3. Az eredményértesítő**

- A hivatalos eredményt egy héten belül kell megküldeni minden résztvevő egyesületnek
  - az eredményértesítő tartalmazza a helyezést, a versenyző nevét, egyesületét, az elért eredményt, a minősítés megállapításához szükséges adatokat;
  - váltóversenyénél tartalmazza a váltótagok eredményét, valamint az előbb felsoroltakat.
- Kombinációs versenyénél a kombinációknak is szerepelnie kell.

A rangsoroló versenyekre vonatkozó egyéb adatszolgáltatásokat, határidőket (előzetes eredményértesítő, elektronikus adatszolgáltatás, versenyjegyzőkönyv) a „Rangsoroló versenyek irányelvei” tartalmazza.

## **24. A versenyző felszerelése és segédeszközök**

### **24.1. Felszerelés**

#### **24.1.1. Versenyző ruházata**

- közízlést nem sértő

#### **24.1.2. a rajtszám**

A rendezőség által adott rajtszámot jól láthatóan kell valamelyik láb combján elől viselni, nem hajtható össze. Legnagyobb mérete 20x24 cm lehet és a szám legyen legalább 10cm magas.

### **24.2. Segédeszközök**

#### **24.2.1. A versenybíróóság által biztosított:**

A térkép, a versenyzőkarton, vagy bérelt pontérintést igazoló dugóka (elektronikus karton),

#### **24.2.2. A versenyző által felhasználható:**

A tájoló, az óra, lámpa, térképtartó, síléc, síkötés, síbot, saját pontérintést igazoló dugóka (elektronikus karton).

Mindenki jogosult kicserélni felszerelését verseny közben a célban vagy a rajtban elhelyezett pótfelszerelésre (síléc, kötés, bot, cipő stb). Hosszabb távú versenyeken lehetőséget kell biztosítani pálya közben is (egy vagy két helyen) a felszerelés cseréjére. A cserét csak ezeken a helyeken lehet megtenni és külső segítséget (pl. edző) nem szabad igénybe venni.

## **25. A sportszerűség**

- Ha a verseny helye előre ismert, a terep látogatása tilos. Ha a terepet kiírásban közzéteszik az egyúttal edzészárlatot is jelent;
- ha a verseny helye előre nem ismert, a rendezők tartás titokban, a versenyzők ne próbálják kideríteni;
- a versenyen nem indulhat az, aki a verseny bizalmas adatainak – rajt, cél, ellenőrző pont, versenypálya – birtokában van;
- újonnan javított és rajzolt térképen rendezett versenyen a térkép javítói, rajzolói mindaddig nem indulhatnak, amíg a térkép terjesztésre nem kerül;
- a versenyző nem szerezhet sportszerűtlenül előnyt abból, hogy társával tartósan együtt fut, tájékozódik;
- a dopping minden formája tilos;
- mindennemű versenyen kívüli indulás tilos.

## **26. Viselkedés a versenyen**

- Csendesen, feltűnés nélkül, egyedül köteles a futó versenyezni és a természetvédelmi előírásokat a legmesszebbmenőkig betartani;
- a versenyfeladat teljesítéséhez idegen segítséget nem vehet igénybe a versenyző. Az eltévedt vagy megsérült versenyző, igénybe vehet segítséget, de ezzel a versenyt feladta. A versenyző, ha igénybe vett idegen segítséget a versenyből kizárják;
- a sérült versenyzőnek való segítségnyújtás kötelező amennyiben a sérült igényli a segítséget. A segítség elmulasztása súlyos sportszerűtlenségnek minősül, a versenyből való kizárást vonja maga után;
- szalagozást – versenyszabályzat 16.1., 16.2 – végig kötelező követni, ennek megszegése a versenyből való kizárást vonja maga után;
- célba érkezés után csak az ellenőrző bíró engedélyével és a versenybírók egy tagjának kíséretében lehet visszatérni a versenyterületre;
- a versenyt feladó vagy eltévedt versenyző köteles a legrövidebb időn belül a célban vagy a tájékoztatóban megjelölt helyen személyesen vagy telefonon jelentkezni, a versenyzőkartonját és térképét leadni. Tilos a többi – még versenyben lévő – futónak segítséget adnia;
- az eltévedt vagy megsérült versenyző, ha a célban nem jelentkezik, akkor eltűntnek számít, ezután egyesülete és a versenybírók a versenyterepen őt keresni köteles. Ha a keresés eredménytelen, az eltűnést be kell jelenteni a rendészeti és erdészeti szervek felé. Elmulasztott jelentkezés esetén a versenyző kötelezhető a keresés által okozott anyagi károk megtérítésére;
- a verseny résztvevői kötelesek a versenybírók utasításait betartani és ne kíséreljék meg a verseny eredményét sportszerűtlen magatartásukkal befolyásolni;
- a rendezőknek a versenybírók elnökének utasításait be kell tartani;
- a tájékoztatósi futó versenyen mindenki saját felelősségére indul.

## **27. Az óvás**

### **27.1. Az óvás beadása**

Óvást adhat be a csapatvezető, az edző, a versenyző.

### **27.2. Az óvás tárgya lehet:**

- a versenykiírás;
- a versenyértékesítő;
- a tájékoztató;
- a pálya bármely része vagy jellemzője;
- a versenyeredmény;
- az eredményértékesítő;
- a versenyszabályzat megsértése a résztvevők vagy a rendezők részéről.



### **27.3. Az óvás módja**

- Az óvás csak írásban történhet, az óvott téma megjelölésével, indoklásával, aláírással és az egyesület megnevezésével;
- az óvás benyújtható az ellenőrző bírónak, a versenybíróóság bármely tagjának, a rendező szervezetnek;
- az óvni szándékozó személyt gátolni, félrevezetni nem szabad, szükség esetén papírt, íróeszközt is biztosítani kell számára;
- az azonos szöveggel benyújtott óvás, ha azt többen is aláírták, külön-külön óvásnak minősül és külön-külön befizetési kötelezettséggel jár;
- az óvás, ha az a helyszínen történt, akkor az óvási díjat a versenytitkárnak kell befizetni, ha a verseny előtt vagy után történt az óvás, akkor az óvási díjat az óvás benyújtása után 24 órán belül postára kell adni;
- az óvást átvevő személy átvételi elismervényt köteles adni, ezen pedig fel kell tüntetni az időpontot és az átvevő személyt, az óvó személyt és lakcímét.

### **27.4. Az óvás időpontja**

- A kiírás és az értesítő szabálytalanságait a kézhezvétel után nap 24. órájáig feladott ajánlott levélben lehet óvni;
- a verseny helyszínén a rajt előtt megállapított szabálytalanságokat az észlelésük időpontjában azonnal óvni kell;
- a rajt és a cél között megállapítható szabálytalanságokat a célban lehet óvni. Az óvás a versenyző célba érkezése után egy órán belül nyújthatja be;
- a célba érkezés utáni szabálytalanságokat, a kirakott eredményekkel kapcsolatos hibákat az észlelésük időpontjában azonnal óvni kell;
- az eredményértéskészítő szabálytalanságait és a hibás eredményt a kézhezvétel utáni nap 24. órájáig feladott ajánlott levélben lehet óvni.

### **27.5. Az óvási díj**

Az óvási díj témánként és aláíronként 500 Ft.

### **27.6. Az óvás elbírálása**

- A szabályosan benyújtott óvást az ellenőrző bíró személyesen köteles elbírálni és 48 órán belül írásban válaszolni;
- a szabálytalanul benyújtott óvásokról, azok bírálatáról az ellenőrző bíró dönt;
- bejelentés történhet szóban – ez lehet szabálytalanul benyújtott óvás is -, s ha a jelzett szabálysértés fennáll az ellenőrző bíró köteles eljárni.

### **27.7. Az elbírált óvás**

- Ha a szabálysértés részben vagy egészben fennáll, akkor az óvást részben vagy egészben el kell fogadni. Ellenkező esetben el kell utasítani;
- ha a megállapított szabálysértés az ellenőrző bíró megítélése szerint a verseny eredményét döntően befolyásolta, akkor érvényteleníti az érintett versenypálya(k) eredményét;
- ha a megállapított szabálysértés a verseny eredményét döntően nem befolyásolta, mert csak jelentéktelen szabálysértés, vagy kupa- illetve emlékversenyen az adott kategóriának csak 5%-át érinti, akkor az óvás elfogadása mellett a verseny eredményét nem érvényteleníti az ellenőrző bíró;
- az elfogadott óvás díját vissza kell fizetni.

### **27.8. A döntéssel kapcsolatos teendők**

- Az óvás tényét és elbírálását az eredményhirdetéskor közölni kell, kivételt képez, ha további kivizsgálás szükséges;
- az óvást benyújtó személynek írásbeli választ kell kapnia (Versenyszabályzat 27.6. pont 1. bekezdés);
- a versenyjegyzőkönyv megfelelő rovatába rögzíteni kell az óvást és a rá adott választ. Az óvás és a válasz lehet melléklet is.

### **27.9. Eredményhirdetés eredménytörlés esetén**

- Ha a szabálysértés több pályát érintett, minden pálya eredményét érvényteleníteni kell, az eredményt nem lehet kihirdetni;
- váltóverseny eredményét nem lehet kihirdetni, ha valamelyik váltószakasz eredményét érvényteleníteni kellett;
- többfordulós verseny eredményét az érvényes fordulók alapján kell megállapítani.

### **27.10. Teendők eredményérvénytelenítés esetén**

Eredményérvénytelenítés esetén a rendező szervezet 21 napon belül köteles kivizsgálni, hogy ki követte el a szabálysértést, melynek eredménye lehet:

- megállapítja a rendezők vétlenségét, mert a hibát okozó személy vagy körülmény a verseny résztvevőitől független;
- megállapítja, hogy a szabálysértés a rendezők részéről történt, megállapítja a felelősöket és felelősségre vonja az elkövetőket.

### **27.11. Az eredmény érvénytelenítése bajnokságon**

Ha az eredmény érvénytelenítése bajnokságon történt a bajnokságot újra kell rendezni.

### **27.12. Fellebbezés**

- Az ellenőrző bíró döntése ellen rangsoroló verseny és országos bajnokság esetén az MTFSZ Sítájfutó bizottságához; lehet fellebbezni;
- a fellebbezést az óvársra adott írásbeli válasz kézhezvételét követő nap 3. nap 24. órájáig feladott ajánlott levélben lehet benyújtani a fellebbezési díj egyidejű befizetésével;
- a fellebbezési díj 2000 Ft;
- az MTFSZ Sítájfutó bizottsága a fellebbezés tárgyában 21 napon belül köteles dönteni és döntését kihirdetni;
- a fellebbezés elfogadása esetén a fellebbezési díjat vissza kell fizetni;
- a fellebbezés kivizsgálása során felmerült költségek az elmarasztalt felet terhelik. A költségeket a fellebbezés tárgyában hozott határozatban kell rögzíteni.

### **27.13. Fellebbezés az MTFSZ Sítájfutó bizottság döntése ellen**

Az MTFSZ Sítájfutó bizottságának döntése ellen szabálysértési panaszt lehet benyújtani az MTFSZ elnökségéhez.

## **28. A zsúri**

Nemzetközi versenyeken a zsúri szerepét az IOF szabályzata határozza meg, hazai bajnokságokon az alábbi elvek az irányadóak:

- a zsúri három tagú;
- tagjait az elnök kéri fel az ellenőrző bíró javaslatára, ha alapos probléma merül fel, amit az ellenőrző bíró saját maga nem tud eldönteni;
- tagjai között nem lehet érdekelt;
- a tagoknak legalább másodosztályú versenybírói minősítéssel kell rendelkezniük;
- a zsúri határozatképes, ha mindhárom tagja jelen van. A hiányzót a rendezőségnek más felkéréssel kell helyettesíteni;
- a zsúri az ellenőrzőbíró előterjesztése alapján a helyszínen eldönti a probléma által felvetett kérdést;
- a zsúri döntése végleges.

## **29. Szabályok megsértése**

A sportszerűtlenül viselkedő versenyzőt ki kell zárni a versenyből. A kizárás tényét, körülményeit a versenyjelentésben rögzíteni kell. A kizárt versenyző egyesületét – ha külföldi, a szövetségét – értesíteni kell a kizárásról.

### **30. Nemzetközi versenyellenőr**

- Az ellenőr az őt kijelölő testület hivatalos képviselője;
- az ellenőr fő feladata az IOF Nemzetközi Sítájfutó Versenyek Szabályainak betartatása;
- további feladatai:
  - o elfogadnia a verseny színhelyét,
  - o ellenőrizni, hogy a térkép az IOF normái szerint készült-e,
  - o elbírálni a pályakitűzés, a rajt, a cél helyét,
  - o ellenőrizni a pályákat nehézség, pontok helye, véletlen szerepe, térkép szempontjából,
  - o váltóverseny esetén a kombinációk ellenőrzése,
  - o ellenőrizni a szervezést szállás, étkezés, szállítás, program, költségek szempontjából,
  - o időmérő rendszer megbízhatóságának és pontosságának ellenőrzése,
  - o sajtó, TV, rádió kiszolgálásának ellenőrzése,
  - o eredményhirdetés ellenőrzése;
- az ellenőr jelen kell, hogy legyen a versenyen;
- az ellenőr költségeinek fizetését a rendező ország szabályai szerint kell rendezni;
- az IOF hivatalos versenynaptárában szereplő versenyekre nemzetközi ellenőrt kell küldeni.

### **31. Versenyjelentés**

- hazai versenyeknél minden versenynaptárban szereplő rangsoroló versenyről jegyzőkönyvet kell készíteni. A jegyzőkönyv formanyomtatvány letölthető az MTF SZ honlapjáról. A jegyzőkönyvet rangsoroló Versenyekről az MTF SZ Sítájfutó bizottságának kell elküldeni. A jegyzőkönyv megküldése a verseny rangsoroló jellegének előfeltétele;

A jegyzőkönyvnek tartalmaznia kell a verseny adatait, a vezértérképet, a versenybírók elnökének és az ellenőrző bírónak a jelentését, a kiírást, az értesítőt, a rajtlistát, az eredményértesítőt, továbbá a beérkezett óvásokat és azok elbírálását.

### **32. Vegyes rendelkezések**

- A versenyen történt esetleges balesetokról jegyzőkönyvet kell felvenni, amelyet a versenybírók elnöke és az ellenőrző bíró ír alá;
- a sportolók balesetbiztosításánál az általános sportbaleset biztosítási szabályok az érvényesek;
- sítájfutó versenyen mindenféle doppingszer használata tilos;
- sítájfutó versenyen – a mobile-O versenyek kivételével – az eredmények mobil kommunikációval történő befolyásolása tilos;
- jelentősebb versenyeken az MTF SZ elnöksége elrendelhet dopping- vagy szexvizsgálatot;
- a szabályzatban le nem fektetett kérdésekben állásfoglalásra, valamint egyes részei alól történő eseti felmentésre az MTF SZ Sítájfutó bizottsága jogosult.

### **33. Sítájfutókra vonatkozó közlekedési szabályok**

#### **FIS (Nemzetközi Sí Szövetség) szabályai érvényesek a sítájfutó versenyeken:**

1. Sieléskor vigyázzunk mások és saját magunk testi épségének megőrzésére.
2. A sítutópályákon elhelyezett jelzéseket figyelembe kell venni. (Bejelentett sítájfutó verseny ideje alatt a haladási irányt meghatározó táblák figyelmen kívül hagyhatók.)
3. A sítutópályának mindig a jobb oldalán kell haladni, egymás mögött, még akkor is, ha több nyom van lefektetve. A szabály csoportban haladókra is vonatkozik.
4. Előzni jobbról és balról is megengedett, de csak olyan távolságban, hogy egyikük testi épségét se fenyegetse, és a megelőzőt mozgását ne zavarja. (Versenyen a beért versenyző köteles utat adni az őt beérő versenyzőnek, ha ezzel, pl. meredek lefelében, nem kerül veszélyes helyzetbe.)
5. Szembetalálkozásnál mindkét síző jobbra köteles kitérni. Mindig a lefelé haladó síző élvezi a továbbhaladás elsőbbségét.
6. A sítotokat mindig testközelben kell tartani.
7. A futás gyorsaságát a síző tudásának és a terep és időjárási viszonyoknak függvényében kell megválasztani. Tartsunk biztonságos követési távolságot.
8. A pályán (sítutó nyomban) leállni nem szabad. Ha a futó elesett, köteles minél előbb elhagyni a pályát.
9. Baleset esetén mindenki köteles segítséget nyújtani.
10. A szemtanúk tanúvallomásra kötelezettek, akár vétkesek a balesetben, akár nem.
11. Magatartás pályataposó géppel történő találkozásnál: Minden síelő magáért felelős. A pálya előkészítő gépnek mindig elsőbbsége van. Biztonságos távolság tartandó a gép környezetében. Az meredek oldalakban megcsúszhat. A gép folyamatos és közeli követése tilos, mert az hirtelen megállhat.

2009. április 09.

*A versenyszabályzatot összeállította Kiácz Bence.*

*Felhasznált irodalom:*

- a *MTFSZ Tájékoztató Futás Versenyszabályzata*,
- az *IOF Sítájfutó Versenyszabályzata (2004)*
- az *IOF Sítájfutó térképek jelkulcsa és előírásai (2003)*
- *A Sítájfutás szabályai és technikai útmutatója (Dosek Ágoston 1997)*
- a *MTFSZ Sítájfutó bizottság döntései (1999-2009)*